

中国药物滥用防治协会 成都市第四人民医院

成瘾心理治疗技术培训班——正念防复发治疗招生简章 (第二版)

物质与行为成瘾已成为我国严重的公共卫生问题和社会问题。非法毒品、烟草、酒精、处方精麻药品等物质滥用与成瘾问题，以及赌博、网络与游戏使用等行为成瘾问题均日趋严重，影响着人们的身心健康。为提高成瘾领域医务工作者、公安及司法戒毒民警、社区戒毒工作人员、心理咨询师的工作能力，国家精神疾病医学中心、上海市精神卫生中心、中国药物滥用防治协会成瘾医学研究专业委员会、成都市第四人民医院于 2025 年 11 月 21 日至 24 日，开展成瘾心理治疗技术培训班——正念防复发治疗。培训内容包括：正念防复发治疗的基础理论、技能训练团体的四大模块教学与针对成瘾人群开展治疗的实践分享，系统学习、体验、使用正念防复发技术。

一、培训班基本信息

(一) 组织机构

主办单位：国家精神疾病医学中心、上海交通大学医学院附属精神卫生中心（上海市精神卫生中心）、中国药物滥用防治协会成瘾医学研究专业委员会

承办单位：成都市第四人民医院

(二) 培训时间：2025 年 11 月 21 日至 11 月 24 日

(三) 培训地点：缙道大酒店（成都市金牛区北站西一巷 366 号）

(四) 招生对象：成瘾相关医务工作者、公安及司法戒毒民警、社区戒毒工作人员、心理咨询师等

(五) 颁发证书：中国药物滥用防治协会颁发培训证书。

二、报名及费用

(一) 报名方式：添加培训助手微信，备注“成瘾培训”获取报名表，全部信息仅作报名收集、受到严格保密。报名后请等待会务组核对相关信息，确认报名成功再进行缴费。

(二) 收费标准：2000 元/人，含培训日午餐、培训资料，授课费等。其他食宿交通自理。持学生证明 7 折。

(三) 缴费方式：通过银行对公转账汇款。

账户名称：中国药物滥用防治协会

账号：0200 2621 1902 4511 889

开户银行名称：中国工商银行北京大兴支行

请注明 “成都正念干预培训班+姓名”

(四) 发票领取：培训班结束后一周内开具发票。

(五) 报名联系人：龚老师 13547954561（微信同号）

三、其他事项

住宿请自行预订，以下酒店可供选择，费用自理。

漫道大酒店（成都市金牛区北站西一巷 366 号）

酒店联系电话：18848217322

附件：1，培训班交通路线

2，培训班日程



附件 1：培训班交通路线

一、成都双流国际机场：距酒店约 20 公里，驾车约 40 分钟；机场大巴 2 号线：机场—火车北站—步行 400 米至酒店；地铁：航站楼（10 号线）—太平园（换乘 7 号线）—北站西二路 E 口出—步行 200 米至酒店。

二、成都天府国际机场：距酒店约 68 公里，驾车约 60 分钟；机场大巴天府机场专线 1 号线—锦江宾馆站（换乘 16、55 公交车）—火车北站公交站—步行 400 米至酒店；地铁：航站楼—18 号线—火车南站（换乘 1 号线）—火车北站—步行 600 米至酒店。

三、成都东站：距离酒店约 12 公里，驾车约 25 分钟；地铁：成都东站（7 号线）—北站西二路 E 口出—步行 200 米至酒店；公交车：成都东客站（东广场）站—快速公交 K12—火车北站西站—步行 400 米至酒店。



附件 2：培训班日程

日期	时间	内容	授课
11 月 21 日 (周五)	14:30-16:00	签到 自由参观	
11 月 22 日 (周六)	8:00-8:50	签到	
	8:50-9:00	开幕式致辞 合影	赵敏（上海市精神卫生中心） 陈勇（成都市第四人民医院）
	9:00-10:30	“成瘾行为的影响因素” 正念及其相关研究	杜江（上海市精神卫生中心）
	10:30-12:00		
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	“成瘾行为的影响因素” 正念及其相关研究	杜江（上海市精神卫生中心）
	15:00-16:30	成瘾的精神障碍共病及正 念治疗优势	叶玉剑（上海市精神卫生中心）
	16:30-17:30	正念在临床心理干预中的 应用与研究	张靓颖（上海市精神卫生中心）
11 月 23 日 (周日)	8:30-10:00	正念技能小组的青少年团 体实践	宋明玮（成都市第四人民医院）
	10:15-11:45	正念对大脑网络的作用	段明君（成都市第四人民医院）
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	八周正念防复发团体的临 床应用	顾铭淳（上海市精神卫生中心）
	15:15-16:45	基于正念的团体干预实践	
11 月 24 日 (周一)	8:30-10:00	正念活动体验	顾铭淳（上海市精神卫生中心）
	10:15-11:45	正念的带领技术与练习	
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	正念活动体验	顾铭淳（上海市精神卫生中心）
	15:15-16:45	正念的探询技术与练习	
	16:45-17:00	结业式	