

中国药物滥用防治协会

关于举办“多元视角戒瘾咨询技能 ——青少年药物滥用干预技能培训班”的通知

青少年药物滥用干预，是融合儿少精神医学、临床医学、心理学、法学、未成年人保护政策的综合性实务工作。青少年大脑尚未发育成熟，药物滥用不仅带来急慢性躯体损害、危及生命，还常常叠加成长创伤、情绪行为障碍、家庭冲突、校园适应困难等多重困境。这就要求一线实务工作者具备多元知识储备：医学知识用于识别青少年物质滥用体征、掌握药物过量识别与急救处置要点；心理学技术理解成瘾背后的心理动因、同伴压力与发展性需求；法律知识保障干预全流程合法合规，落实未成年人保护相关要求；政策学习助力为青少年及其家庭链接学校、民政、禁毒等社会支持资源。只有系统掌握多维度知识技能，才能为饱受药物滥用困扰的青少年提供全面、专业、安全、有效的帮扶。为此，中国药物滥用防治协会成瘾互诚研究专业委员会拟在2026年10月30日至31日在北京举办多元视角戒瘾咨询技能——青少年药物滥用干预技能培训班，详细通知如下：

一、培训主题

多元视角，协同合作——青少年药物滥用干预技能培训

二、组织机构

主办单位：中国药物滥用防治协会成瘾互诚研究专业委员会

协办单位：首都医科大学附属北京安定医院

三、培训时间：2026年10月30日-31日

四、培训地点：北京市西城区德胜门外安康胡同5号，首都医科大

学附属北京安定医院内；

五、培训目标

1. 掌握国内外青少年物质滥用流行特征、高危因素与相关政策法规，熟悉未成年人干预的法律风险与伦理边界。
2. 掌握青少年物质使用障碍筛查评估工具，识别药物过量典型体征。
3. 掌握认知行为、家庭干预、社会支持等适合青少年的心理干预技术，理解创伤-物质滥用共病干预要点。
4. 掌握青少年访谈问诊沟通技巧；学习多部门资源联动协作模式。

六、培训对象

1. 中国药物滥用防治协会会员、成瘾互诫研究专委会委员、各分支机构委员等；
2. 全国精神科、儿科、成瘾医学科医务工作者、心理治疗师、心理咨询师；
3. 学校心理教师、青少年社会工作、未成年人保护、禁毒领域一线实务工作人员。

七、报名及缴费

1. 报名方式：扫描下方二维码报名



2. 培训费用：普通学员 1000 元/人，本会会员/两人同时（同一机构）800 元/人，学生（凭证件）600 元/人。

3. 付款方式

（1）通过银行对公转账汇款

账户名称：中国药物滥用防治协会

账号：0200 26211902 4511 889

开户银行名称：中国工商银行北京大兴支行

(2) 扫码转账



注：付款请备注“北京培训班+姓名”。

4. 开具发票

通过“对公转账汇款”方式付款的学员，请与会务王老师联系，发送开票信息；通过“扫码转账”方式付款的学员，在扫码缴费时，填写发票信息。

八、培训证书

全程完成2天课程学习颁发中国药物滥用防治协会培训结业证书。

九、会务联络

报名咨询：王老师 13552274121（同微信），刘老师 18510025100（同微信）

发票咨询：张老师 010-60295780

附件：培训班日程



附件：培训日程

报到注册			
2025 年 10 月 29 日（星期四）			
全 天	9:00-17:00	安定医院阶梯教室	
2026/10/30（星期五）			
上 午	时间	内容	讲者
	9:00-9:30	开幕式领导致辞 (全体成员合影)	
	9:30-10:30	学科间融合的多元干预	迟勇
	10:30-10:45	茶歇	
	10:45-11:45	未成年人视角下药物滥用相关 法律实务与风险防控	李文君
午餐及午休			
下 午	13:30-14:30	成瘾治疗领域的科技发展	李晓东
	14:30-15:30	青少年药物滥用的心理治疗	杨可冰
	15:30-15:45	茶歇	
	15:45-16:45	青少年药物滥用共病的临床表现与干预	盛利霞
2026/10/31（星期六）			
上 午	时间	题目	讲者
	9:00-10:00	青少年成瘾机制和应对	邱宇甲
	10:00-10:15	茶歇	
	10:15-11:45	嗜酒者互戒协会和认知行为疗法的整合	王佑宇
午餐及午休			
下 午	13:30-14:30	青少年药物滥用临床问诊策略与技巧	祁娜
	14:30-15:30	十二步骤青少年会员与父母会员故事分享	AA 会员/家属
	15:30-16:30	培训结束颁发培训证书	