

中国药物滥用防治协会

第二期青少年手机成瘾结构化干预培训班

手机成瘾是指个体由于使用手机而出现行为失控，进而呈现出生理功能、心理功能和社会功能明显受到损害的痴迷状态。手机成瘾是一种行为成瘾，其共同特征：①对手机的使用失去自我控制能力；②心理上对手机产生了依赖；③停止使用手机时出现戒断症状及对手机的心理渴求；④成瘾后对个体的人际、学习、工作、身心健康等造成不良影响。值得注意的是，手机成瘾本质上是对手机各类功能（特别是网络游戏、社交应用等）的依赖，而非对手机设备本身的依赖。其中，“网络游戏障碍”作为手机成瘾的常见表现形式，已被 ICD-11 认定为一种精神疾病。

为提高青少年网络与手机成瘾干预的标准化水平，推动学术交流，提升临床实践能力。本会拟于 2025 年 11 月 13 日至 14 日在南通举办第二期青少年手机成瘾结构化干预培训班。本次培训将聚焦于基于 CBT 的“IMPROVE”团体心理干预课程及 CBT 核心技术的实操训练，旨在为相关领域的专业人员提供系统、规范的干预技能培训。现就有关事宜通知如下：

一、 培训班组织机构

主办单位：中国药物滥用防治协会

承办单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院

二、 基本信息

1. 时间：2025 年 11 月 13 日至 14 日，11 月 12 日 13:30-21:30 报到

2. 地点：南通市青年中路 83 号桔子南通圆融广场酒店 16 层会议室（南通大饭店 A 座）

3. 参加人员：高校心理辅导老师和辅导员；从事青少年网络游戏成瘾、手机

成瘾及相关领域研究的专家学者、医务工作者；热心于成瘾医学，特别是游戏成瘾与手机成瘾相关的研究、发展、应用的各学科学生、医护和科研人员等。

三、 报名及其他事项

1. 培训特色：本次培训以实操为主，包含真实案例演练，要求小组成员均需完成练习。

2. 培训证书：培训结束，可获证书一份。

3. 报名及收费：10月28日前报名享优惠价2000元，既往曾参加邵逸夫医院授课老学员、2人团体报名享优惠价1800元，10月28日后统一报名费2200元。

四、 报名及缴费

1. 微信报名：可添加廖艳辉医生微信咨询报名。

2. 付款方式：通过银行对公转账汇款。

账户名称：中国药物滥用防治协会

账号：0200 26211902 4511 889

开户银行名称：中国工商银行北京大兴支行



3. 报名方式：请注明“手机成瘾结构化干预培训班报名 + 姓名 + 单位”

4. 发票领取：培训班结束后一周内开具发票。

五、 会务联络

参会咨询/汇款咨询：邹陆瑶 19918398622

发票咨询：010-60295780，张老师

报名邮箱：3207424128@qq.com

