

中国药物滥用防治协会

音乐治疗系列技术——器乐即兴演奏 培训通知

近年来，随着音乐治疗在我国精神健康、临床心理、康复医学等领域的应用和发展，科研人员和一线工作人员在临床领域中做出了诸多的研究及探索。大量的临床研究显示，音乐治疗对改善患者的焦虑、抑郁等情绪具有显著的效果，所以音乐治疗也得到了临床医学和心理学同仁们的高度重视。多地的医疗机构、戒毒场所和康复机构已将音乐治疗纳入常规的治疗体系。

音乐治疗作为科学化、系统化的干预手段，在临床应用中已经被广泛采用。其主要作用涵盖心理康复、情绪功能干预、社会功能重建等多个层面，并通过本土化的文化创新和科研支持，逐渐成为精神健康、临床心理、康复医学等领域的主要疗法之一。

因此，我们整合多年成瘾干预的经验，将西方音乐治疗与中国传统文化相结合，开发出多个技术模块，通过系列技术培训逐渐推广音乐治疗在成瘾领域的应用，旨在提高相关领域工作人员在艺术治疗方面的技能和素养。让越来越多经过训练的一线工作人员，通过专业的音乐治疗活动，帮助成瘾患者进行心理和生理调节，缓解身心问题，改善社会功能，提升治疗和康复效果；让更多成瘾患者，在艺术疗愈的康复中受益。

一、组织机构

主办单位：中国药物滥用防治协会成瘾互诫分会

承办单位：北京希望厚普咨询服务有限公司

支持单位：北京暴米花文化传播有限公司（爆米花音乐杂货铺）

二、培训对象

医疗卫生相关临床心理科、精神科医护人员；相关领域的心理治疗师、心理咨询师和社会工作者；公安、司法部门戒毒康复机构的干警、教育和监狱管理人员；药物滥用防治机构相关科研院所研究人员；对音乐治疗技术感兴趣的各界人士。

三、培训基本情况

1. 培训时间：8月9日-10日
2. 培训地点：北京
3. 人员规模：20-35人
4. 培训证书：完成培训课程者可获得由中国药物滥用防治协会颁发的结业证书。

四、培训大纲

1. 理论部分：行为主义及相关理论、器乐治疗评估技术及相关知识；
2. 奥尔夫器乐即兴评估：A 人际功能评估、治疗资源评估、B 奥尔夫器乐即兴；
3. 鼓圈：A 节奏模仿、对组节奏镜像、团体节奏镜像。B 创伤的疗愈：标题镜像、原生家庭创伤的呈现；
4. 接受式及再创造技术：A 音块游戏技术、音乐棒游戏（结合肢体及场景）的再创造技术；B 声效冥想圈操（水系声效减压系列）。
5. 乐器技术与通俗歌曲的结合；
6. 技术总结与告别。

（以上课程内容会根据培训学员的情况，对个别板块酌情调整。）

五、报名及缴费

1. 培训费用

原价：3900元/人；

早鸟价：3500元/人（6月20日之前）；

团报价：3500 元/人，三人及三人以上；

会员价：3400 元/人，中国药物滥用防治协会个人会员或单位会员；

注：培训费包括茶歇、张刃老师签名的《音乐治疗》第二版教材（附件二）；
食宿、路费自理。主办方可帮助推荐上课地点附近的宾馆。

2. 缴费方式

账户名称：中国药物滥用防治协会

账号：0200 2621 1902 4511 889

开户银行名称：工行北京大兴支行

（交费请注明：音乐治疗器乐即兴培训+姓名）

3. 联系方式

报名咨询：王老师 18500135436（同微信）

汇款及发票咨询：舒老师 010-60295780

4. 报名流程

扫码填写《报名回执》，工作人员添加您微信好友，确认报名信息后缴费。



附件：1. 培训报名回执

2. 培训注意事项

3. 培训团队介绍

4. 培训内容介绍

5. 教材介绍

