

附件：成瘾心理治疗技术培训班日程

日期	时间	内容	授课
11月21日 (周五)	14:30-16:00	签到 自由参观	
11月22日 (周六)	8:00-8:50	签到	
	8:50-9:00	开幕式致辞 合影	赵敏-上海市精神卫生中心 陈勇-成都市第四人民医院
	9:00-10:30	“成瘾行为的影响因素”正念及其相关研究	杜江 上海市精神卫生中心
	10:30-12:00		
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	“成瘾行为的影响因素”正念及其相关研究	杜江 上海市精神卫生中心
	15:10-16:40	成瘾的精神障碍共病及正念治疗优势	叶玉剑 上海市精神卫生中心
11月23日 (周日)	8:30-10:00	正念技能小组的青少年团体实践	宋明玮 成都市第四人民医院
	10:15-11:45	正念对大脑网络的作用	段明君 成都市第四人民医院
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	八周正念防复发团体的临床应用	顾铭淳 上海市精神卫生中心
	15:15-16:45	基于正念的团体干预实践	
11月24日 (周一)	8:30-10:00	正念活动体验	顾铭淳 上海市精神卫生中心
	10:15-11:45	正念的带领技术与练习	
	12:00-13:30	午休	
	13:30-15:00	正念活动体验	顾铭淳 上海市精神卫生中心
	15:15-16:45	正念的探询技术与练习	
	16:45-17:00	结业式	