

中国药物滥用防治协会

“儿童青少年游戏成瘾”脑计划项目交流会暨第一届青少年手机成瘾结构化干预培训班通知（第一轮）

手机成瘾是指个体由于使用手机而出现行为失控，进而呈现出生理功能、心理功能和社会功能明显受到损害的痴迷状态。手机成瘾是一种行为成瘾，其共同特征：①对手机的使用失去自我控制能力；②心理上对手机产生了依赖；③停止使用手机时出现戒断症状及对手机的心理渴求；④成瘾后对个体的人际、学习、工作、身心健康等造成不良影响。值得注意的是，手机成瘾本质上是对手机各类功能（特别是网络游戏、社交应用等）的依赖，而非对手机设备本身的依赖。其中，网络游戏成瘾作为手机成瘾的常见表现形式，已被 ICD-11 认定为一种精神疾病。

为加强针对青少年网络游戏成瘾与手机成瘾的标准化干预，促进学界交流与临床技能提升，中国药物滥用防治协会拟于 2025 年 8 月 14 日至 17 日在杭州举办“儿童青少年游戏成瘾”脑计划项目交流会暨第一届青少年手机成瘾结构化干预培训班。会议将围绕网络游戏成瘾的理论研究与临床实践展开深入探讨。培训班将聚焦于基于认知行为理论的“IMPROVE”团体心理干预课程及认知行为治疗核心技术的实操训练，旨在为相关领域的专业人员提供系统、规范的干预技能培训。现就有关事宜通知如下：

一、会议组织机构

主办单位：中国药物滥用防治协会

承办单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院

二、会议基本信息

会议组织者：廖艳辉、杨海波

时间：2025 年 8 月 14 日至 17 日，8 月 13 日全天报到

地点：浙江大学医学院附属邵逸夫医院钱塘院区行政楼 4 楼第七会议室（地址：杭州市钱塘区下沙路 368 号）

参加人员：高校心理辅导老师和辅导员；从事青少年网络游戏成瘾、手机成瘾及相关领域研究的专家学者、医务工作者；热心于成瘾医学，特别是游戏成瘾与手机成瘾相关的研究、发展、应用的各学科学生、医护和科研人员等。

四、 报名及其他事项

1.培训特色：本次培训以实操为主，包含真实案例演练，要求小组成员均需完成练习。

2.培训证书：培训结束，可获证书一份。

3.报名及收费：报名费用 3200 元，8 月 1 日之前报名享优惠价 2800 元。

五、 会务联络

1.微信报名：可添加廖艳辉微信咨询报名。

2.付款方式：通过银行对公转账汇款。

- 账户名称：中国药物滥用防治协会
- 账号：0200 2621 1902 4511 889
- 开户银行名称：工行北京大兴支行



3.发票领取：默认开具电子发票，会后一个月内可登录您的邮箱，下载打印发票。转账时请注明“游戏成瘾会议+参会者姓名或者游戏成瘾培训班+参会者姓名”。

六、 会务联络

参会咨询/汇款咨询：邹陆瑶 19918398622

发票咨询：张老师 010-60295780

附件：会议日程

